

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования станция юных техников станицы
Старотитаровской муниципального образования
Темрюкский район

**Методическая разработка воспитательного
мероприятия**
Акция осознанного выбора «Территория жизни»

ст-ца Старотитаровская
2026г.

Название мероприятия: Акция осознанного выбора «Территория жизни»
В рамках тематического дня: Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами.
Форма проведения: Информационно-профилактический блок. Интерактивная игра-викторина. Творческая мастерская (конкурс рисунков).
Целевая аудитория: Подростки 14–17 лет, участники лагеря труда и отдыха (ЛТО).

Пояснительная записка

Для подростков в лагере труда и отдыха тема здорового образа жизни имеет прикладной характер. Их труд связан с физическими нагрузками, солнцем и необходимостью быть в тонусе. Употребление психоактивных веществ (ПАВ) несовместимо с физическим трудом — это прямой путь к травме на производстве и потере работоспособности.

Данная методическая разработка избегает формата «страшилок» и скучных лекций о вреде наркотиков. Вместо этого используется формат позитивной профилактики: акцент смещается на то, что подростки теряют, выбирая зависимость, и как много они приобретают, оставаясь свободными и здоровыми. Игра и творчество позволяют обсудить проблему без морализаторства.

Цель: Формирование устойчивой мотивации на здоровый образ жизни и неприятие употребления наркотических веществ через осознание ценности собственного здоровья и будущего.

Задачи:

Актуализировать знания о видах ПАВ, юридической ответственности за их хранение/употребление и последствиях для организма.

Развить навыки критического мышления при столкновении с опасными предложениями (умение сказать «нет»).

Предоставить возможность творческой самореализации и визуализации негативных последствий зависимости.

Создать информационный стенд из лучших работ для оформления отрядных уголков.

Оборудование и материалы:

Проектор, экран, презентация с фактами.

Ватманы А1 (для команд), листы А4 (индивидуально), маркеры, цветные карандаши, фломастеры.

Карточки с ситуационными задачами.

Грамоты и призы.

Ход мероприятия

Блок 1. Вводный этап. Миф - Реальность (15 минут)

Воспитатель начинает беседу не с запрета, а с ресурса.

Воспитатель: «Вы приходите на поле в шесть утра. Чтобы выдержать жару до обеда, нужен чистый разум и крепкое сердце. Сегодня мы поговорим о том, что ворует вашу силу быстрее, чем плохая погода и сорняки. Наркотики часто продают под видом "удовольствия" или "лекарства от скуки". Давайте разберем мифы».

Краткая презентация:

1. Миф 1: «Трава — не наркотик». Объяснение влияния каннабиноидов на память и реакцию (важную для работы с инструментами).
2. Миф 2: «Я контролирую ситуацию». Иллюзия контроля против биохимии привыкания.
3. Юридический аспект: Строгие статьи УК РФ для несовершеннолетних. Важно подчеркнуть: судимость закрывает двери во многие профессии (МВД, госслужба, крупные корпорации).

Блок 2. Интерактивная игра-викторина «Свободная территория» (35 минут)

Команды остаются теми же, что и трудовые бригады (это укрепляет чувство локтя). Викторина проводится в формате «Своей игры» или электронного тестирования с вариантами ответов.

Раунд 1. «Скорая помощь: Факты» (Верю / Не верю)

Вопросы читаются быстро, команды поднимают зеленые (верю) или красные (не верю) карточки.

Энергетики помогают протрезветь. (Нет, они лишь маскируют усталость, нагружая сердце).

Можно умереть от первой дозы синтетических солей. (Да, остановка сердца возможна мгновенно).

Если просто держать пакетик с веществом в кармане, ничего не будет. (Нет, ст. 228 УК РФ предусматривает ответственность уже за хранение).

Спортсменам можно использовать допинг для рекордов. (Нет, это дисквалификация и удар по здоровью).